

「認知症普及啓発事業」の各種ブース設置型のイベントです

大分市【脳の健康】イベント

新しい認知症観 ～自分事として考える～

日時：

2026年 **9** 月 **5** 日 **土曜日**
13:00-16:00

会場：大南公民館会 集会室

入場
無料

大分市の『新しい認知症観』宣言

「認知症」は誰もがなる可能性があります。
「認知症にはなりたくない！」ではなく、なるものと捉え、
「認知症になった時の備え」を考えましょう！

「認知症になると何もできない」でしょうか？
「認知症」になっても一人一人出来ることやりたいことがあり、
住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、
希望を持って自分らしく暮らし続けることが出来る。
そのためには、「認知症」を正しく知らなければなりません。

要予約
先着50名
申込期限 8月20日

人生100年時代。
体と脳の健康を健やかに保ちましょう！
あなたの『脳の健康度』測定会を開催



予約不要

「認知症当事者さん」とのふれあいブース
「包括支援センタースタッフ」相談ブース
「弁護士相談コーナー」を開設します
(詳細は裏面をごらんください)

主催：  大分市 / 大分市認知症地域支援推進員(佐藤病院) / 竹中・判田地域包括支援センター / 戸次・吉野地域包括支援センター

ブース出展 エーザイ株式会社



相談

《認知症当事者》

「認知症」と診断を受け、自宅に引きこもった経験を持つ人もいます。
今、何故、こんなに元気に活動が出来るのでしょうか？
認知症の人とお話してみませんか？ 認知症の人に相談してみませんか？
認知症の先輩に「認知症」のことを相談できる機会です。

《弁護士》

先着順、一人30分 何でも相談を実施します。

《地域包括支援センター》

フレイルチェック、介護相談、パワーアップ教室の紹介、包括の紹介

予約不要

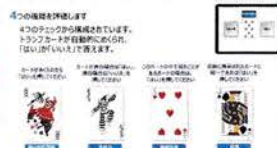


「脳の健康度チェック」

現在の脳の健康状態を測定してみませんか？
タブレットを使用して脳の健康チェックができます。
詳細は、予約時にお尋ねください。

※脳の健康度チェックの判定結果に応じて医師相談のご案内をさせていただきます。

要予約
先着50名
申込期限 8月20日



- ① 13時～先着20名
- ② 14時～先着20名
- ③ 15時～先着10名

事前予約先：戸次・吉野地域包括支援センター
電話：097-586-7170
受付時間：月～土9:00～17:00（日・祝はお休み）

体験

- ① 認知症の映画上映
- ② 脳を活性化する運動
- ③ 脳のトレーニング
- ④ 脳の健康維持向上アプリ

『日々はつづいていく』
『ブレパサイス』
『ブレインワークアウト』
『ハグウェイ』

予約不要



会場のご案内

脳の健康チェック及び弁護士相談コーナーは階段を上がって2階となります

【1階会場】

集会室

ステージ	地域包括支援センター	エーザイ体験コーナー	入口・受付
	認知症ピアサポーター	展示ブース	

【2階会場】

研修室B

医師相談
※脳の健康度チェックの結果に応じて
医師と相談できます

脳の健康
チェック

視聴覚室

弁護士
相談コーナー

※当日は気温が高くなることが予想されるため、暑さ対策として各自で水分の準備をお願いします

お問合せ先 戸次・吉野地域包括支援センター 【電話 097-586-7170】

駐車場には限りがあります。

ご近所お誘いあわせのうえ、乗り合わせや公共交通機関にてお越しください。