

2026(令和8)年度 後期

大南公民館 教室・講座募集案内

No.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

◆こどもたちのために

※はがきで申し込む際は「こどもの名前」「学校名・学年」「保護者名」をご記入ください。

1	おもしろ科学教室	土曜日 11/7、11/28、 12/12、1/9	10:00 ～12:00	4回	無料 材料費別途 実費	16人	科学に関する実験や工作を通して、理科(科学)に対する興味や関心を高めます。 (小学校3～6年生対象)
---	----------	---------------------------------	-----------------	----	-------------------	-----	---

◆高齢者のために(65歳以上対象)

2	健康マージャンで 脳活(後期)	火曜日 10/20、10/27、 11/10、11/17、 12/1、12/8、 12/15、12/22	10:00 ～12:00	8回	2,400円	16人	認知症対策としても人気の「賭けない・飲まない・吸わない」健康マージャンをすることで、脳を活性化させます。 現役プロ講師の指導で、初心者でも安心して学べます。
---	--------------------	--	-----------------	----	--------	-----	---

◆パソコン教室

3	Word入門	水・金曜日 11/11、11/13、 11/18、11/20、 11/25	10:00 ～12:00	5回	無料	10人	Wordの基本操作、文字入力、イラスト・写真・ワードアート・テキストボックスの挿入等を学習し、自分だけのオリジナルな年賀状をデザインしてみませんか。
4	Word活用	水・金曜日 1/13、1/15、 1/20、1/22、 1/27	10:00 ～12:00	5回	無料	10人	Wordで回覧板や行事のお知らせなどを作成します。表・画像・図形の挿入、地図作成などを学習します。 Wordの基礎を理解しており、実務で活用したい方が対象です。

申込期限 2026(令和8)年9月11日(金) 受付締め切り

公民館窓口と電話での申し込みは、火～土曜日は8:30～17:15、日曜日は8:30～12:30
なお、月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日)の窓口業務はありません。
【はがき申し込みの場合は受付締め切り日必需】

電子申請
二次元
コード→

申込方法 ① 公民館窓口、または電話かはがき(1講座につき1枚)でお申し込みください。
(FAX・電子メールでの受付は致しません。)

② 大分市のホームページの「文化・スポーツ・観光」→「生涯学習」→「地区公民館」からもお申し込みできます。

- 注意事項 ① 一人で複数の教室・講座をお申し込みできます。
② 定員を超えた場合は抽選を行います。(結果は9月下旬に通知する予定です。)
③ 日程や回数、受講料は変更する場合があります。
④ 定員に満たない場合は、開講できないことがあります。
⑤ 一度納められた受講料は、お返しできませんのでご了承ください。

【はがき記入事項】

85	8/7/9/7/7/6/1
大南公民館 行	大分市中戸次 四四九一 番地の二
希望教室・講座名	郵便番号
住所	受講者名
受講者名	(ふりがな)
年齢(生年月日)	学校名・学年
保護者名	(ふりがな)
電話番号	

※往復はがきは使用しないでください。

大南公民館

〒879-7761
大分市中戸次4491番地の2お問い合わせ先
097-597-0259

2026(令和8)年度 後期

大分南部公民館 教室・講座募集案内

No.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内 容
-----	--------	------	----	----	---------	----	-----

◆こどもたちのために

※はがきで申し込む際は「こどもの名前」「学校名・学年」「保護者名」をご記入ください。

1	わくわく科学教室	土曜日 1/9	10:00 ～12:00	1回	無料	15人	小学校3～6年生が対象です。自然観察や生き物観察などを体験したり科学的な実験を行ったりして自然に興味を抱き、「なぜ。」の解決に一步一步近づく教室です。楽しみながら、科学に親しむことができます。
---	----------	------------	-----------------	----	----	-----	--

◆青年のために

2	ヨガdeシェイプ	土曜日 10/17、11/21、 12/19、1/16、2/20	10:00 ～12:00	5回	1,500円	15人	ヨガ体験で体と心をリラックスしませんか。20、30代の男女を中心にしたお教室です。お子様(小学生まで)連れの参加も可能です。
---	----------	--	-----------------	----	--------	-----	--

◆女性のために

3	女性のための健康教室	水曜日 開級日10/14	10:00 ～12:00	10回	3,000円	20人	ヨガを通して、心身を強化し健康増進のヒントを学んでみませんか。女性の健康についてのお話もあります。(女性のみ)
---	------------	-----------------	-----------------	-----	--------	-----	---

◆成人のために

4	初めてのZUMBA® ～代謝UPエクササイズ♪～	金曜日 10/9、10/23、 11/13、12/11、1/8、 2/5、2/19	10:00 ～12:00	7回	2,100円	20人	ラテンを中心とした世界の音楽に合わせて行うダンスフィットネスです。ズンバで気持ちのよい汗をかくて、心も身体もリフレッシュしましょう。初心者大歓迎です。
5	ヘルシーキッチン	金曜日 10/16、11/20、 12/18、1/15	10:00 ～12:00	4回	1,200円 材料費別途 3,800円	12人	「健康なからだづくりは、食事から」。 食材に含まれる栄養素の働きや薬膳などの食事づくりを学ぶ料理教室です。 (託児あり(1歳～))

◆豊かな地域づくりのために

6	NANBUふるさと 再発見	土曜日 10/10、11/14、 12/19、1/30	10:00 ～12:00	4回	無料	10組	個人・グループでの参加可能です。地域の史跡などを現地で学習します。郷土愛を育み、次世代へ伝える活動です。 *毎回、集合場所が異なります。集合場所までご自身で来られる方の参加をお願いします。
---	------------------	-----------------------------------	-----------------	----	----	-----	---

◆パソコン教室

7	実務でWord講座	火・金曜日 11/6、11/10、 11/13、11/17、 11/20	14:00 ～16:00	5回	無料	10人	パソコンでの文字入力ができる方対象の講座です。表・画像の挿入などを学習し、回覧板や行事のお知らせの書類を作成します。(パソコン持ち込み可)
8	実務でExcel講座	火・金曜日 11/27、12/1、 12/4、12/8、 12/11	14:00 ～16:00	5回	無料	10人	パソコンでの文字入力ができる方対象の講座です。関数・グラフなどを学習し、名簿や収支報告書を作成します。(パソコン持ち込み可)

申し込み期限 2026(令和8)年9月11日(金) 受付締め切り

公民館窓口と電話での申し込みは、火～土曜日は8:30～17:15、日曜日は8:30～12:30
なお、月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日も)の窓口業務はありません。【はがき申し込みの場合は受付締め切り日必着】電子申請
二次元
コード→

申込方法 ① 公民館窓口、または電話かはがき(1講座につき1枚)でお申し込みください。

(FAX・電子メールでの受付は致しません。)

② 大分市のホームページの「文化・スポーツ・観光」→「生涯学習」→「地区公民館」からもお申し込みできます。

注意事項

- ① 一人で複数の教室・講座をお申し込みできます。
- ② 定員を超えた場合は抽選を行います。(結果は9月下旬に通知する予定です。)
- ③ 日程や回数、受講料は変更する場合があります。
- ④ 定員に満たない場合は、開講できないことがあります。
- ⑤ 一度納められた受講料は、お返しできませんのでご了承ください。

【はがき記入事項】

85	8700946	大分南部公民館 行	大分市大字曲 二一三番地
----	---------	--------------	-----------------

- ・希望教室・講座名
- ・郵便番号
- ・住所
- ・受講者名
(ふりがな)
- ・年齢(生年月日)
- ・学校名・学年
- ・保護者名
(ふりがな)
- ・電話番号

※往復はがきは使用しないでください。

大分南部公民館

〒870-0946
大分市大字曲1113番地お問い合わせ先
097-568-0055