

川床ふれあいサロン便り令和 8 年秋号

今年の夏も連日厳しい暑さが続いておりますが、皆様夏バテなどしていませんか？ 仕事や農作業は待ってはくれませんが、どうか無理をなさらないようにお過ごしください。さて次回サロンの予定です…



9 月サロンは 9 月 13 日(日)10 時より、防災の話と落語を聞く予定です。地震や水害に対しての日頃の備えや、地域の危険性の再確認、いざという時の避難所や安全な避難経路、避難時の基本行動ルールなど、防災士の川野さんと共に考える機会にしましょう。後半は、特殊詐欺被害防止にも役立つ、落語をお楽しみください。

10 月サロンは平日になりますが、10 月 22 日(木)10 時より、大南健康支援室による健康教室を開催いたします。血圧、血管年齢、体組成測定に加え、一日の野菜接種量が足りているかを測るベジチェックも実施します。待っている間に、脳トレをしたり茶菓子を食べながらみんなとおしゃべりしたりも楽しいですよ。たくさんのご参加お待ちしております。尚、いずれも飲み物の準備は各自でお願いします。