

戸次校区

健康推進員だより

令和 8 年 3 月号

戸次校区の皆さん！

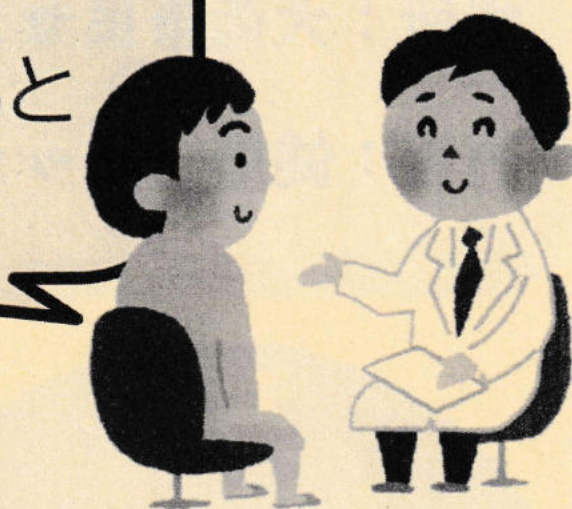
市民健診・がん検診
の受け忘れはありませんか？

今年度の受診期限まであと
わずかです！

詳しくはこちら



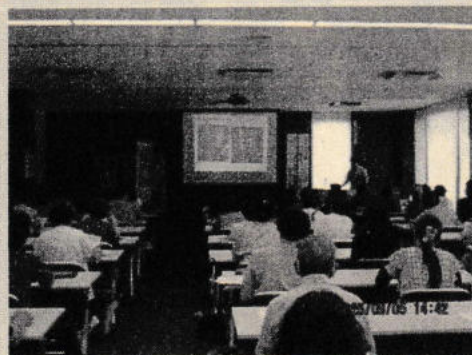
施設検診
(大分市市報)



健康推進員の今年度の活動



健康チェック



全体研修会

1回目は栄養講話、2回
目はズンバでした！



自治区のイベント
での健康相談

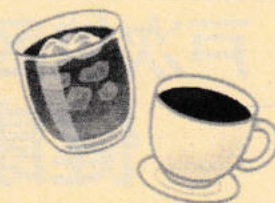
3月末で健康推進員が交代となります。2年間ありがとうございました。

裏面も

発行元：戸次校区健康推進員

問い合わせ先：西部保健福祉センター大南健康支援室 ☎097-574-7791 保健師 浦松

コミュニティカフェ@



健康チェック in 大南

無料
予約不要

日時：3月13日（金）9:30～11:00

場所：大南市民センター2階（健康増進エリア）

内容：健康チェック、健康相談など

測定

☒ 血圧

☒ 体脂肪率

☒ 血管年齢



相談

☒ 健康

☒ 介護・認知症
(包括)

☒ 生活のお困り
ごと(社協)

いつもの測定に加え、介護・認知症、生活のお困りごとについての相談ブースも設置！カフェ・レクコーナーもあります。お気軽にお越しください。



問い合わせ先 大南健康支援室

☎ 574-7791