



歌って元気！動いて笑顔！ 戸次いきいき教室

対象者 65歳以上の
戸次地域住民



申込み不要！
みんなで一緒に
楽しもう！



動きやすい服装で
お越しください

講師

陶山 美穂 氏

資格：歯科衛生士、介護福祉士、
介護支援専門員、看取り士

豊後大野市で介護予防教室を
開催していた経験を持つ。
これまでに何百人もの看取りを
おこなった経験をもとに、
「最期まで自宅で元気に暮らして
ほしい」という想いを大切に活動。

2025 9/19 **金**
10:00～11:30

場所 戸次校区公民館
大分市中戸次1130番1



参加費 **無料**

【お問合せ】戸次・吉野地域包括支援センター
TEL. 097-586-7170