

川床ふれあいサロン便り令和7年夏号

6月サロンは川床スポーツの日と重なるため、お休みとします。

7月サロンは13日(日)10時より

指導員の方を招き音楽で楽しく
過ごします。歌は苦手な人もめっ
たに歌う機会がない人も大勢で
歌うと楽しいですよ。

昭和の頃に流行った歌、誰もが

知っている唱歌、美しい響きのトーンチャイム・・・音楽療法には脳を
活性化する効果や気持ちをリラックスさせる効果があります。毎年
人気の講座ですので是非、ご参加下さい。

※マスクは自由ですが朝の検温、飲み物の準備を各自お願いします。

※8月サロンはお休みです。

四月サロン大福もち作りの様子

