

川床区民 各位

大会実行委員長 大石 智之

川床自治会長 板井 伸孝

第18回「川床区スポーツの日」の開催について

新緑の候、区民の皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、区民総参加の第17回川床区「スポーツの日」を開催することになりました。

地域を活性化するために、まずスポーツを通じて三世代（孫からおじいちゃん、おばあちゃん）の交流を進め、ふれあいの場を広げ、心身のリフレッシュをしていただくことを目的とし、下記の要領で開催いたします。

記

- 1 日時 6月8日（日） 午前 8時20分より
（雨天中止 中止の場合は当日班長さんより連絡します）
- 2 場所 川床熊野神社境内、こども・スポーツ広場及び川床公民館
- 3 内容
 - ① 開会式 (8:20～)
 - ② 防災訓練 (8:30～9:00)
参集訓練（開会式前に班長さんに人数の点呼をお願いします）
 - ③ 競技種目
 - ア. ウォーキング (9:00～10:00)
・熊野神社から大南大橋往復のコース
・参加者には、各人にペットボトルの水を用意します。
 - イ. グラウンドゴルフ (9:00～10:00)
・8ホールの2ラウンド制
・ゲームは三世代合同で行いますが、賞はA部（グラウンドゴルフ部の方）
B部（中学生以上の一般の方）C部（小学生の方）でそれぞれ行います。
・中学生及び小学生対象のホールインワンゲーム
 - ウ. 卓球教室 (9:00～10:00)
・川床公民館の卓球台を使って卓球部員が卓球の面白さを教えます。
・ピンポンアタックゲーム（商品あり）（運動靴を用意してください）
 - エ. 輪投げ、ミニボーリング
・神社拝殿で行います
 - ④ 健康相談コーナー
健康支援室及び包括支援センターによる血圧、体脂肪、血管年齢測定を行います。
 - ⑤ 閉会式
大会終了後「子ども・スポーツ広場」で閉会式を行います。
賞品贈呈、参加者全員（応援者も含む）に参加賞を準備します。
- 4 親睦会
各競技終了後、参加者（応援者を含む）には神社境内で昼食親睦会を開催します。
- 5 参加申込
別紙用紙の参加種目欄に名前をご記入ください。

※ 多数の方の参加をお待ちしています。