

川床ふれあいサロン便り令和 7 年春号

川床ふれあいサロンは地域の皆様のコミュニケーションを図り、高齢者が社会的に孤立しないための取り組みをしています。おやつ作りや小物作り、健康体操、各種講習会など楽しく学べる内容を企画しています。男女関係なく誰でも(おおむね 60 歳以上)自由に来て笑って過ごせる所ですので、同世代の方とのおしゃべりをしに是非おいでてください。毎月第二日曜日の午前 10 時より川床第一公民館にて実施しています、時々変更もありますので、地区の回覧版やサロン便りにて確認してください。お待ちしております。



4 月は 13 日(日)10 時よりレンジで作る簡単大福を作ります。
去年のイチゴ大福も好評でしたが今年はよもぎ大福、栗大福
の二種類を作ります。 エフロン三角巾マスク
飲み物をご用意ください。

5 月は 11 日(日)10 時よりかわいilmスコットを
作ります、ハサミ飲み物をご準備下さい。

